



8月 献立表



令和6年

誓和保育園

日 曜	献立名			あか	きいろ	みどり	その他
	朝おやつ	昼食	おやつ	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 木	バナナ 麦茶	ご飯 ビーマンの肉詰め甘辛ソース 人参ドレッシングサラダ パイナップル 麦茶	いちごジャム蒸しパン りんごジュース	豚肉	米 / 薄力粉 薄力粉 砂糖 片栗粉 キャンーラ油 いちごジャム	バナナ 玉ねぎ ビーマン 白菜 小松菜 パイナップル りんごジュース	麦茶 水 塩 みりん風調味料 こいくちしょうゆ 人参ドレッシング ベーキングパウダー
2 金	バナナ 麦茶	ご飯 チキンソテー ラタトゥイユ スイカ 麦茶	ゆでとうもろこし ヨーグルト 麦茶	鶏肉 無糖ヨーグルト	米 薄力粉 無塩バター キャンーラ油 砂糖	バナナ ハセリ スズキニ 玉ねぎ 人参 トマト缶 すいか とうもろこし	麦茶 水 塩 チキンソープの素
3 土		スパゲティナポリタン かぼちゃサラダ チーズ パナナ 麦茶	星たべよ	ウインナー チーズ	スパゲティ キャンーラ油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ せんべい	玉ねぎ ビーマン 南瓜 きゅうり 人参 パナナ	トマトケチャップ 料理酒 チキンソープの素 塩 麦茶 水
5 月	バナナ 麦茶	わかめまご飯 鶏肉のごま風味焼き チンゲン菜の炒め煮 チーズ 麦茶	ソフトサラダ ヨーグルト 麦茶	鶏肉 チーズ ヨーグルト	米 押し麦 ごま 砂糖 キャンーラ油 せんべい	バナナ わかめご飯の素 チンゲン菜 玉ねぎ 人参	麦茶 水 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 万能つゆ
6 火	りんご 麦茶	ご飯 鮭のチャンプルー もやしのマヨ和え オレンジ 麦茶	ビーゼリー 麦茶	豚肉 かつお節	米 車麴 ごま油 ノンエッグマヨネーズ 砂糖	りんご キャベツ 人参 もやし ほうれん草 オレンジ アガー 黄桃缶	麦茶 水 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 塩
7 水	りんご 麦茶	【立秋】コーンと昆布の混ぜご飯 たらのみりん焼き 茄子とパプリカの味噌炒め スイカ 麦茶	サーターアングギー ヨーグルト 麦茶	まだら 味噌 鶏卵 ヨーグルト	米 砂糖 キャンーラ油 薄力粉	りんご コーン 塩昆布 しょうが なす 玉ねぎ パプリカ すいか	麦茶 水 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 ベーキングパウダー
8 木	りんご 麦茶	ご飯 つくね焼き マカロニサラダ パイナップル 麦茶	マフィン りんごジュース	鶏肉 鶏卵 牛乳	米 / 薄力粉 片栗粉 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 無塩バター 砂糖 薄力粉	りんご 玉ねぎ 人参 きゅうり パイナップル りんごジュース	麦茶 水 塩 万能つゆ ベーキングパウダー
9 金	りんご 麦茶	そうめん ちくわのかき揚げ 白菜の梅和え パナナ 麦茶	寒天ミルクプリン ヨーグルト 麦茶	鶏肉 油揚げ 焼き竹輪 牛乳 無糖ヨーグルト	そうめん 薄力粉 片栗粉 ビーマン 青のり 白菜 ほうれん草 ミルクプリンの素	りんご オクラ 人参 玉ねぎ ビーマン 青のり 白菜 ほうれん草 ねりうめ パナナ	麦茶 水 万能つゆ こいくちしょうゆ 塩
10 土		焼きそば 中華ドレッシング和え チーズ りんご 麦茶	ぼたぼた焼き 麦茶	豚肉 チーズ	蒸し中華麺 キャンーラ油 砂糖 ごま油 せんべい	キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 青のり もやし チンゲン菜 コーン りんご	中濃ソース 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶 水
13 火	りんご 麦茶	ご飯 鶏肉と野菜の旨煮 トマトドレッシング和え チーズ 麦茶	ぶどうゼリー 麦茶	鶏肉 油揚げ チーズ	米 片栗粉 砂糖	りんご 大根 人参 キャベツ ぶどうジュース アガー	麦茶 水 塩 料理酒 こいくちしょうゆ チキンソープの素 トマトドレッシング
14 水	りんご 麦茶	ご飯 味噌汁 いわしの煮つけ さつま芋サラダ オレンジ 麦茶	鮭のラスク ヨーグルト 麦茶	高野豆腐 味噌 いわしの煮付 ヨーグルト	米 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ 小切麹 無塩バター 砂糖 グラニュー糖	りんご 干しいたけ キャベツ 長ねぎ 昆布 人参 きゅうり オレンジ	麦茶 水 塩
15 木	りんご 麦茶	ご飯 ポークカレー 切干大根サラダ パイナップル 麦茶	マシュマロサンドクラッ カー りんごジュース	豚肉	米 じゃが芋 キャンーラ油 砂糖 ごま油 クラッカー マシュマロ	りんご 玉ねぎ 人参 切干大根 わかめ パイナップル りんごジュース	麦茶 水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ
16 金	バナナ 麦茶	ご飯 鶏肉の梅焼き ひじきの煮物 りんご 麦茶	ココアちんすこう ヨーグルト 麦茶	鶏肉 油揚げ 無糖ヨーグルト	米 砂糖 キャンーラ油 薄力粉	バナナ ねりうめ ひじき しらたき 人参 グリンピース りんご	麦茶 水 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん風調味料 万能つゆ ベーキングパウダー ココア
17 土		スパゲティナポリタン かぼちゃサラダ チーズ パナナ 麦茶	アンパンマンせんべい 麦茶	ウインナー チーズ	スパゲティ キャンーラ油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ せんべい	玉ねぎ ビーマン 南瓜 きゅうり 人参 パナナ	トマトケチャップ 料理酒 チキンソープの素 塩 麦茶 水
19 月	りんご 麦茶	ご飯 かれのい香味焼き ビーファンと野菜炒め パイナップル 麦茶	マリービスケット ヨーグルト 麦茶	かれのい ベーコン ヨーグルト	米 ごま油 ビーファン キャンーラ油 ビスケット 砂糖	りんご 長ねぎ しょうが ほうれん草 パプリカ パイナップル	麦茶 水 万能つゆ みりん風調味料 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 チキンソープの素
20 火	りんご 麦茶	丸パン 鶏肉のコーンフレック焼き フレンチサラダ オレンジ 麦茶	プリン 麦茶	鶏肉 牛乳 クリーム	丸パン ノンエッグマヨネーズ コーンフレック キャンーラ油 砂糖 プリンミックス	りんご キャベツ プロコック 人参 オレンジ	麦茶 水 こいくちしょうゆ 料理酒 穀物酢 塩
21 水	りんご 麦茶	ご飯 豚肉と野菜の中華炒め 中華ドレッシング和え チーズ 麦茶	フルーツパン ヨーグルト 麦茶	豚肉 チーズ ヨーグルト	米 ごま油 片栗粉 砂糖 フルーツパン	りんご 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 もやし きゅうり コーン	麦茶 水 チキンソープの素 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 みりん風調味料 穀物酢
22 木	りんご 麦茶	【処暑】冬瓜と大葉の混ぜご飯 ツナ入り玉子焼き なめたけ和え パナナ 麦茶	マカロニきな粉 りんごジュース	鶏肉 かつおフレック きな粉	米 ごま キャンーラ油 砂糖 マカロニ	りんご とうがらし 玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 なめ茸 パナナ りんごジュース	麦茶 水 万能つゆ 料理酒 こいくちしょうゆ 塩
23 金	バナナ 麦茶	タコライス コンソメスープ ポテトサラダ オレンジ 麦茶	フルーツポンチ ヨーグルト 麦茶	豚肉 チーズ 無糖ヨーグルト	米 キャンーラ油 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ 砂糖	バナナ にんにく キャベツ トマト 玉ねぎ コーン ほうれん草 きゅうり 人参 オレンジ 黄桃缶 りんご	麦茶 水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ カレー粉 チキンソープの素 塩
24 土		焼きそば 中華ドレッシング和え チーズ りんご 麦茶	ソフトサラダ 麦茶	豚肉 チーズ	蒸し中華麺 キャンーラ油 砂糖 ごま油 せんべい	キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 青のり もやし チンゲン菜 コーン りんご	中濃ソース 穀物酢 こいくちしょうゆ 麦茶 水
26 月	りんご 麦茶	茄子と豚肉の味噌炒め キャベツサラダ オレンジ 麦茶	星たべよ ヨーグルト 麦茶	豚肉 味噌 ヨーグルト	米 キャンーラ油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ せんべい	りんご なす 玉ねぎ ビーマン キャベツ 人参 オレンジ	麦茶 水 料理酒 塩
27 火	りんご 麦茶	冷やし中華 かぼちゃの煮物 チーズ 麦茶	ゼリー(オレンジ味) 麦茶	鶏卵 ロースハム チーズ	中華麺 キャンーラ油 ごま ごま油 砂糖 オレンジゼリーの素	りんご 焼きのり トマト 南瓜	麦茶 水 穀物酢 こいくちしょうゆ みりん風調味料
28 水	りんご 麦茶	玄米入りご飯 あじの磯辺焼き 野菜炒め パナナ 麦茶	チーズ蒸しパン ヨーグルト 麦茶	あじ チーズ ヨーグルト	米 玄米 キャンーラ油 薄力粉 砂糖	りんご 焼きのり もやし 人参 小松菜 パナナ	麦茶 水 万能つゆ みりん風調味料 料理酒 塩 チキンソープの素 ベーキングパウダー
29 木	バナナ 麦茶	ご飯 親子焼き オクラ納豆和え りんご 麦茶	コーンフレッククッキー りんごジュース	鶏卵 鶏肉 納豆	米 キャンーラ油 砂糖 薄力粉 コーンフレック	バナナ 玉ねぎ 人参 干しいたけ キャベツ オクラ りんご りんごジュース	麦茶 水 塩 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー
30 金	りんご 麦茶	ご飯 ポークカレー 切干大根サラダ パイナップル 麦茶	じゃが芋ガレット ヨーグルト 麦茶	豚肉 無糖ヨーグルト	米 じゃが芋 キャンーラ油 砂糖 ごま油 片栗粉	りんご 玉ねぎ 人参 切干大根 わかめ パイナップル	麦茶 水 カレールウ 穀物酢 こいくちしょうゆ チキンソープの素 塩 トマトケチャップ
31 土		スパゲティナポリタン かぼちゃサラダ チーズ パナナ 麦茶	マリービスケット 麦茶	ウインナー チーズ	スパゲティ キャンーラ油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ ビスケット	玉ねぎ ビーマン 南瓜 きゅうり 人参 パナナ	トマトケチャップ 料理酒 チキンソープの素 塩 麦茶 水

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
乳 目 標 量	462	16.2	12.8	225	1.5
児 平 均 量	415	13.6	11.4	135	1

☆園の給食では栄養豊富でおいしい『金芽米』を使用しています。